

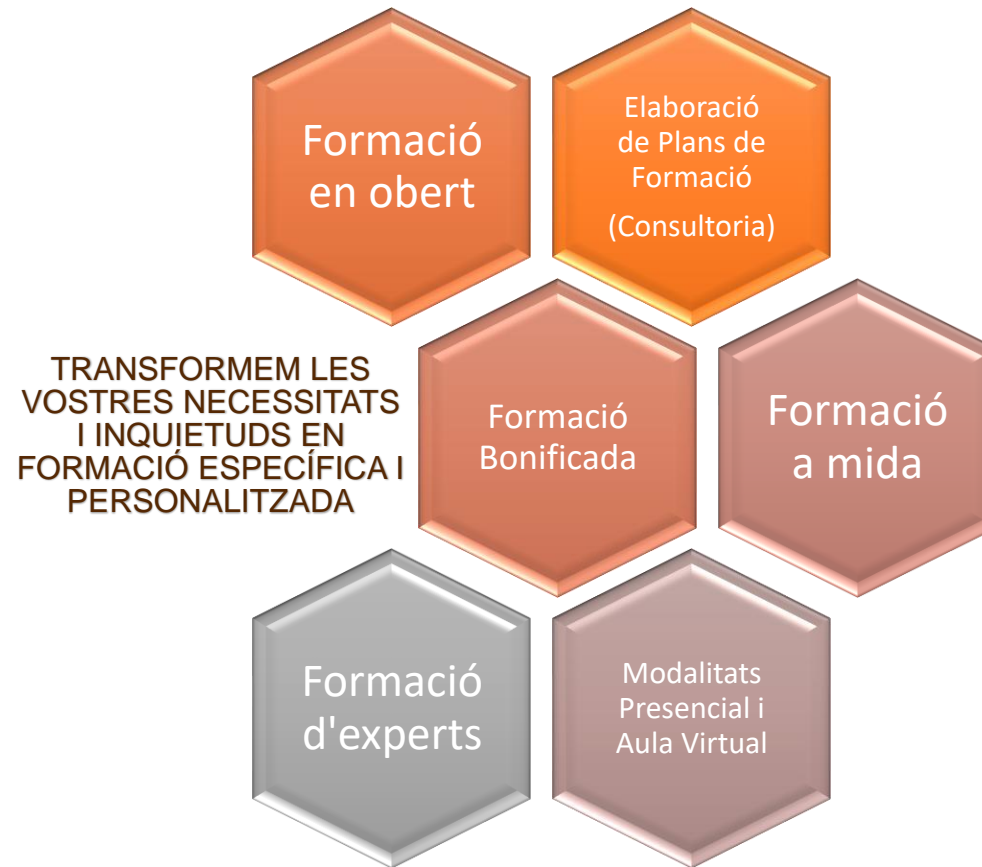
Propostes formatives ACAD 2023

ACAD, conscients de la importància de la **formació** per a la qualificació dels nostres professionals i per a la competitivitat dels nostres centres, volem oferir-vos algunes **propostes formatives**, per tal de poder cobrir totes les vostres demandes i necessitats. Volem ser el vostre referent en formació.

Podem transformar les vostres necessitats específiques en accions formatives concretes. Us dissenyarem la formació a mida, amb la durada adient i el docent o l'expert adequat per obtenir els millors resultats.



Propostes formatives ACAD 2023



Propostes formatives ACAD 2023

Elaboració de Plans de Formació

CONSULTORIA. Descomptes per a associats

Us ajudem a dissenyar el vostre pla de formació obligatòria. Recollirem aquelles necessitats i inquietuds que voleu reflectir al Pla Anual de Formació Programada per a la vostra Entitat i us farem una proposta, i elaboració del Pla de manera personalitzada.

Formació Bonificada

Aproveiteu el crèdit de formació. La formació dels vostres professionals pot arribar a ser 100 % bonificada. Modalitats presencials in company i Aula Virtual, també disposem de formació en col·laboració amb plataformes *on-line*

Formació a mida

Si voleu realitzar algun curs d'aquesta proposta o qualsevol altre que sigui del vostre interès pel desenvolupament de la vostra feina, us oferirem la informació que us calgui per posar-ho en marxa en les dates que considereu més oportunes, adaptant la durada a les vostres necessitats.

Formació en obert

Cursos en els que participants de diversos centres poden participar en alguna formació determinada d'interès general i que s'aniran programant al llarg de l'any.

Formació d'experts

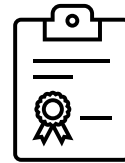
A ACAD volem oferir-te formació i ampliació en el coneixement d'àrees professionals, bàsiques, útils, practiques, necessàries, que faran el teu dia a dia més fàcil, gràcies a les eines i recursos que els nostres experts et poden transmetre.

Propostes formatives ACAD 2023

ÀREES FORMATIVES:

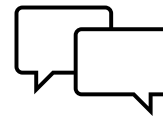
Gestió

1. **Gestió comercial, millora d'habilitats per a qualsevol treballador de l'entitat, per comercialitzar una plaça o servei.**
2. Com afrontar una inspecció d'Afers Socials i Família
3. Tuteles i Processos Judicials
4. Plans d'autoprotecció
5. **Normativa COVID19: Plans de Contingència**



Bones pràctiques i ètica

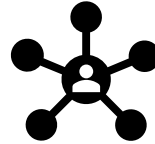
1. Qualitat i bones pràctiques en el desenvolupament de la tasca professional
2. Implicació de la família en el pla d'atenció i vida de la persona atesa
3. Curs bàsic sobre ètica aplicada als espais de reflexió ètica en residències i serveis d'atenció a la dependència
4. Taller de debat dialògic sobre dilemes ètics
5. Com construir i estructurar un ERESS (espai de reflexió ètica)
6. Treballant la confidencialitat i la intimitat
7. Bones pràctiques en comunicació (comunicació escrita)
8. Bones pràctiques en comunicació II (comunicació oral)
9. Bones pràctiques en comunicació III (elaboració de projectes, memòries i informes)
10. **Ètica i confidencialitat**



Propostes formatives ACAD 2023

Atenció centrada en la persona

1. Atenció centrada a la persona
2. L'atenció Integral i Centrada en la persona en el domicili
3. Claus per crear un PIAI centrat en la persona



Atenció a l'usuari

1. Millora de l'atenció a l'usuari, com treballar l'empatia.
2. **Introducció bàsica la comunicació en Llenguatge de Signes**
3. Empatia i relació: l'impacte de les emocions amb l'usuari i la família
4. Acompanyament i suport als usuaris amb dificultats especials
5. La relació amb els usuaris interculturals
6. Gestió del conflicte en l'atenció a l'usuari
7. Contenció de conductes agressives
8. Curs tracte d'excel·lència: optimisme amb els usuaris
9. Crea-activitat
10. **El Servei d'Atenció a Domicili, el SAD com a servei propi.**
11. Musicoteràpia
12. Psicomotricitat
13. Acompanyament en la fase final de la vida
14. **Cuina saludable**
15. **Mètode Montessori, teràpia per malalties neuro degeneratives**



Propostes formatives ACAD 2023

Desenvolupament personal

1. Lideratge a l'àmbit assistencial
2. **Gestió emocional. Habilitats en la comunicació**
3. **Supervisió per a professionals (coach)**
4. Autoconfiança, com gestionar els teus reptes
5. **Canalització emocional**
6. **Mediació i resolució de conflictes**
7. Treball en equip
8. Millora de les habilitats personals i professionals
9. Habilitats emocionals aplicades a l'assistència sanitària
10. Tècniques d'assertivitat
11. Gestió del canvi i estratègies per afrontar-lo
12. Entendre'ns
13. M'explico? L'Art de comunicar
14. Auto motivació i recuperació de l'energia
15. Pensament positiu i crisi
16. Distància emocional i canalització emocional
17. Treballem les zones errònies: "los yo soy..."
18. Gestió de conflictes



Propostes formatives ACAD 2023

19. **Com dur a terme una entrevista amb els familiars**

20. El poder de la paraula i les habilitats de comunicació: escolta activa i preguntes poderoses

21. Prendre decisions difícils

22. Gestió de la incertesa; motivació, cohesió i integració

23. Comunicació corporal en l'entorn professional: El llenguatge corporal i el seu impacte en la millora assistencial d'usuaris i les seves famílies



Atenció psicològica i Salut Mental

1. Ancianitat i relació integral i integradora

2. **Trastorns en l'adult gran**

3. **Les emocions no tenen gènere**

4. Estimulació sensorial: demències avançades

5. Tècniques bàsiques de psicologia en geriatria

6. L'atenció psicosociològica davant de processos de crisis

7. Entrenament cognitiu

8. La soledat i l'aïllament

9. Eines per a gestionar trastorns de comportament

10. Treballant el dia a dia amb malalts mentals

11. Comunicació i atenció als malalts d'Alzheimer i altres demències



Propostes formatives ACAD 2023

L'atenció des de la Prevenció i Promoció de la salut

1. Suport vital bàsic i desfibril·lació automàtica (DEA)
2. Primers Auxilis i Urgències Geriàtriques
3. Higiene i manipulació d'aliments (OC)
4. Al·lèrgies alimentàries (OC)
5. La nutrició en les persones grans; recomanacions dietètiques
6. Equilibri del menú; càlcul calòric i valoració nutricional
7. Les caigudes, la seva prevenció, conseqüències i mesures d'urgència
8. **Eliminació de barreres arquitectòniques (BBAA) i ajudes tècniques al domicili**
9. Sensibilització en l'ús racionals de subjeccions
10. Protecció a la gent gran. Prevenció i detecció del maltractament.
11. **Transformació, conservació i tècniques d'elaboració d'aliments**



Atenció sanitària

1. La prevenció i la cura de les nafres
2. Nutrició i disfàgia
3. Cures pal·liatives
4. Estimulació Basal
5. Principals síndromes geriàtrics



Propostes formatives ACAD 2023

Salut laboral

1. **Normativa COVID19: EPIs, mesures de seguretat i higiene**
2. Higiene Postural – Mobilitzacions i Transferències en residències
3. **Higiene postural al Centre de Dia**
4. **Higiene postural al SAD**
5. **Alimentació saludable al treball**
6. Gestió emocional del temps i l'estrès
7. Mindfulness per a professionals de la salut
8. Motivació i clima laboral
9. El síndrome de bournout a l'àrea socio-sanitaria
10. Coaching pel sector socio-sanitari
11. Gestió dels somriures/Risoterapia
12. Tolerància a la pressió i resistència a la frustració
13. Control de l'estrès, pensament positiu i tolerància als canvis
14. Millora de les relacions amb l'equip
15. Itinerari d'intel·ligència emocional pel personal tècnic
16. Ergonomia i relaxació
17. Assetjament sexual en l'àmbit laboral



Propostes formatives ACAD 2023

Famílies

1. Com cuidar al cuidador
2. El dol i la pèrdua



D'obligat compliment (OC) modalitat on-line

1. Compliance penal
2. Prevenció del Blanqueig de capitals
3. Prevenció riscos laborals per a responsables d'equips



Aquest proposta és quelcom orientatiu de la formació que ACAD pot oferir-vos. La nostra veritable oferta formativa és aquella que pot cobrir les vostres necessitats formatives. No dubteu en demanar-nos allò que necessiteu si no el trobeu en aquest document.