

Pla d'intensificació de les mesures de control en centres de dia i centres i serveis d'atenció diürna

Des del passat dia 22 de juliol, coincidint amb el progressiu augment de circulació de la variant Delta (més transmissible) i els elevats nivells de contagis a la comunitat, especialment en població no immunitzada, està en vigor el Pla d'intensificació de mesures de control en centres de dia i serveis d'atenció diürna.

Cal destacar que durant aquestes setmanes les mesures han aconseguit mantenir continguda l'entrada de la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 tant als centres de dia i centres i serveis d'atenció diürna, com a l'entorn residencial, en el cas dels centres integrats. Gràcies a l'increment de cribatges a professionals i a persones usuàries s'han pogut tallar moltes de les cadenes de transmissió del virus als centres de dia i centres i serveis d'atenció diürna. Tot plegat ha estat possible per l'esforç coordinat de tots els professionals dels centres de dia, serveis diürns i residències, dels centres d'atenció primària, de Vigilància Epidemiològica, dels serveis territorials de Salut Pública, delegades dels Departaments de Salut i Drets Socials.

Amb les dades que es disposa a dia d'avui ja s'observa una clara millora de la incidència de nous casos. Malgrat això, encara es detecta una afectació notable a la comunitat i també als centres de dia, serveis diürns i residències, motiu pel qual des del grup de residències dels Departaments de Salut i Drets Socials s'ha pres la decisió de prorrogar aquest pla, relaxant alguna de les mesures que eren vigents fins ara.

Les mesures vigents, amb les seves actualitzacions **(marcades en aquest color)**, es recullen en aquest document i seran vigents fins a **l'aprovació noves mesures i recomanacions per a centres de dia de gent gran i centres de dia i serveis d'atenció diürna per a persones amb discapacitat**.

1. Manteniment de les activitats en els centres:

- Els **centres de dia integrats** que no puguin garantir unitats de convivència constituïdes únicament per usuaris del centre de dia o del centre d'atenció diürna, així com espais separats respecte al centre residencial, **hauran de tancar temporalment l'activitat**.
- **En situació d'un cas/brot**, els centres de dia i els centres i serveis d'atenció diürna podran mantenir l'activitat si la sectorització del centre ho permet i si l'organització de l'activitat en grups estables o unitats de convivència ho fa possible.

Els centres integrats a una residència que tingui un brot i estigui classificada com a vermella hauran de tancar temporalment.

2. Mesures adreçades als professionals dels centres de dia i centres i serveis d'atenció diürna:

- **Centres integrats en un centre residencial no afectats pel tancament temporal.**
 - **Cribratges:** s'aplica el mateix cribratge que per als professionals del centre residencial on es troba integrat el centre. És el següent:

Cribratge periòdic de tots els treballadors i treballadores amb diferents patrons de freqüentació:
 - **Els treballadors i treballadores no vacunats o incorrectament vacunats** hauran de fer tres cribratges setmanals o en dies alterns, combinant una PCR/setmana i la resta amb tests antigènics ràpids (TAR) amb automostra nasal.
 - **Els treballadors i treballadores correctament vacunats** amb pauta completa i un cop passats els 14 dies de l'última dosi hauran de fer un cribratge setmanal amb PCR amb automostra nasal.
 - **Els treballadors asimptomàtics que acreditin haver patit la infecció per COVID-19 en els últims 90 dies, no es recomana la realització de cribratges amb independència del seu estat vacunal**
 - **Els treballadors i treballadores externs o esporàdics** que hagin de tenir contacte amb les persones usuàries (fisioterapeutes, professionals dels àmbits de la podologia i la perruqueria, voluntaris, etc.) *es realitzarà sempre un TAR abans d'entrar a la residència amb independència del seu estat vacunal*. Queden exempts d'aquesta mesura els professionals dels serveis de Salut Pública i Vigilància Epidemiològica i d'Inspecció i referents socials dels centres del Departament de Drets Socials, per no tenir contacte directe amb les persones usuàries.

En els centres de dia i centres i serveis d'atenció diürna que no estan integrats a una residència no es faran cribratges.

- **Per a tots els centres de dia i centres i serveis d'atenció diürna:**
 - **Diagnòstic de treballadors simptomàtics.**

Per fer el diagnòstic de treballadors amb símptomes compatibles amb la COVID-19 de menys de cinc dies d'evolució, la prova d'elecció és el TAR. Si el TAR és negatiu i persisteix la sospita clínica, s'haurà de fer una PCR.
 - **Actuacions en situació de cas/brot de professionals en el centre de dia.**

Els professionals que siguin cas confirmat, han de fer aïllament domiciliari durant 10 dies si es realitza una PCR que sigui negativa, o bé de 14 dies si no es realitza la prova de PCR, sempre que hagin estat 72 h asimptomàtics.

En el moment del diagnòstic, Vigilància Epidemiològica en coordinació amb l'Atenció primària, faran un estudi de contactes estrets. En aquests **es realitzarà PCR els dies 0, 4 i 15 de l'últim contacte** (independentment de l'estat vacunal i dels cribratges periòdics que cal mantenir). Les persones que surtin negatives continuaran treballant, utilitzant estrictament totes les mesures de protecció i vigilant estrictament el seu estat de salut durant 14 dies. Les persones amb PCR positiva seran considerades com a casos confirmats, llevat que la PCR del dia 0 s'atribueixi a una infecció passada.

Els professionals dels centres es podran reincorporar al seu lloc de treball si han estat casos confirmats COVID-19 després dels 14 dies d'aïllament domiciliari des de l'inici de símptomes, o 10 dies si es realitza una PCR amb resultat negatiu, sempre que hagin estat 72 h prèvies asimptomàtics.

○ **Vacunació de nous professionals que s'incorporen al centre.**

La immunització s'ha de fer a través del circuit habitual amb els equips d'atenció primària (EAP) i preferiblement amb la vacuna Janssen, que permet una resposta immunitària més ràpida. Cal recordar que fins que no han transcorregut els 14 dies després de l'última dosi no se n'assoleix la màxima immunitat. **La vacunació dels professionals és la mesura de protecció i prevenció més potent de què es disposa i és necessari recordar-ho insistentment per aconseguir que tots els professionals que treballen als centres es vacunin.**

3. Mesures adreçades a les persones usuàries dels centres de dia i dels centres i serveis d'atenció diürna:

• **Centres integrats a un centre residencial no afectats pel tancament temporal.**

○ **Cribratges.**

Les persones usuàries no vacunades o incorrectament vacunades faran tres cribratges setmanals o en dies alterns, combinant una PCR/setmana i la resta amb TAR amb automostra nasal.

Les persones usuàries vacunades amb la pauta completa i passats 14 dies de l'última dosi faran un cribratge quinzenal amb una PCR i automostra nasal.

Les persones usuàries asimptomàtiques que acreditin haver patit la infecció per COVID-19 en els últims 90 dies, no es recomana la realització de cribratges amb independència del seu estat vacunal.

En els centres de dia i centres d'atenció diürna que no estan integrats a una residència no es faran cribratges.

• **Per a tots els centres de dia i centres i serveis d'atenció diürna.**

- Cal reforçar l'**interrogatori diari a les persones usuàries per identificar símptomes relacionats amb la COVID-19**, tenint en compte la simptomatologia de la variant delta amb presència de símptomes de refredat comú (mucositat, mal de coll, mal de cap, etc.), o valorant que la persona usuària no hagi estat en contacte estret en cap cas sospitós, probable o confirmat de COVID-19 en els darrers 14 dies. Si s'identifica una persona amb símptomes compatibles amb la COVID-19, s'haurà de suspendre la permanència d'aquesta persona en el centre i caldrà derivar-la al seu EAP.

És necessari aïllar l'usuari o usuària seguint les mesures de precaució en una habitació ben ventilada i on no hi hagi altres persones. A més, haurà de portar mascareta quirúrgica mentre la venen a buscar i se li faci la prova diagnòstica per COVID-19. Els professionals que l'acompanyin hauran de dur mascareta FFP2.

- **Caldrà fer l'estudi de contactes estrets d'un cas confirmat.** En el moment en què es diagnostica un cas, els serveis de vigilància epidemiològica, en coordinació amb els serveis d'atenció primària, faran un estudi de contactes estrets. En cas que les persones usuàries hagin estat vacunades correctament o hagin passat la infecció en els 3 mesos previs no serà necessari que facin quarantena, però caldrà fer una PCR en mostra nasofaríngia als 0, 4 i 15 dies després de l'últim contacte amb el cas índex i que utilitzin mascareta quirúrgica sempre i en tots els espais. Aquestes persones usuàries no han d'estar en contacte amb els usuaris no exposats al virus. En cas que les persones usuàries no hagin estat vacunades o hagin estat vacunades incorrectament, sí que serà necessària la quarantena en el seu domicili durant 14 dies des de l'últim contacte amb cas índex. A més, cal una PCR amb mostra nasofaríngia el dia 0 i el 15 (en què finalitza la quarantena). En tots els contactes estrets cal fer un seguiment de símptomes durant 14 dies. Si la PCR surt positiva, aquest contacte serà considerat com a cas confirmat, excepte que la PCR del dia 0 es pugui atribuir a una infecció passada.

4. Intensificació de les mesures de protecció i prevenció als centres de dia.

- **Reforçar les unitats de convivència estables:** s'ha de garantir la formació i el manteniment de les unitats de convivència, preferiblement d'unes 10 persones. Cada unitat de convivència ha d'estar formada per gerocultors o professionals referents i es designaran espais on puguin desenvolupar-ne l'activitat diària.

En els centres de dia integrats no afectats pel tancament temporal, les unitats de convivència únicament poden estar formades per persones usuàries del centre. S'han d'organitzar en espais i torns de menjador diferenciats dels de la residència en què estan integrades. Pel que fa als **professionals del centre de dia**, es recomana que no intervinguin en la resta d'activitats del centre residencial.

- **Reforçar la formació, fer simulació pràctica i supervisar les mesures que s'han d'aplicar,** a fi de garantir que els professionals del centre es mantinguin correctament formats en l'ús dels EPI i altres mesures de protecció.
- Supervisar que les mesures de seguretat, higiene i ventilació es respectin en totes les instal·lacions del centre.

Aquestes mesures seran d'aplicació a partir de la data d'aquesta nota i tindran vigència fins a la publicació de les noves mesures i recomanacions per a centres de dia de gent gran i centres de dia i serveis d'atenció diürna per a persones amb discapacitat.

Barcelona, 1 de setembre de 2021