

Pla d'intensificació de les mesures de control en l'entorn residencial

Des del passat dia 19 de juliol, coincidint amb el progressiu augment de circulació de la variant Delta (més transmissible) i els elevats nivells de contagis a la comunitat, especialment en població no immunitzada, està en vigor el Pla d'intensificació de mesures de control en l'entorn residencial.

Cal destacar que durant aquestes setmanes les mesures han aconseguit mantenir continguda l'entrada de la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 a l'entorn residencial. Gràcies a l'increment de cribratges a professionals i a familiars s'ha pogut tallar moltes de les cadenes de transmissió del virus als centres residencials. Tot plegat ha estat possible per l'esforç coordinat de tots els professionals de les residències, dels centres d'atenció primària, dels serveis Vigilància Epidemiològica, dels serveis territorials de Salut Pública, delegades dels Departaments de Salut i Drets Socials.

Amb les dades que es disposa a dia d'avui s'observa una clara millora de la incidència de nous casos, i malgrat que encara es detecta una afectació notable a la comunitat i també a les residències, des del grup de residències dels Departaments de Salut i Drets Socials s'ha pres la decisió de prorrogar aquest pla, relaxant alguna de les mesures que eren vigents fins ara. Com a les notes anteriors, aquestes mesures són d'aplicació als centres residencials i Llars residències de persones grans i centres residencials de persones amb discapacitat. No són d'aplicació a Llars residències de discapacitats.

Les mesures vigents, amb les seves actualitzacions (marcades en aquest color), es recullen en aquest document i **seran vigents fins a l'aprovació del nou Pla sectorial**.

1. Mesures adreçades als professionals:

Cribratge periòdic de TOTS els treballadors/res:

- **Treballadors/res NO vacunats o incorrectament vacunats** es realitzarà **3 cribratges setmanals** a dies alterns. Es recomana que dues proves siguin TARs i altra PCR, ambdues amb automostra nasal.
- **Treballadors/res correctament vacunats** amb pauta completa i que faci més de 14 dies de l'última dosi: es realitzarà un cribratge setmanal amb PCR amb automostra nasal.
- Als treballadors asimptomàtics **que acreditin haver patit la infecció per COVID-19 en els últims 90 dies**, no es recomana la realització de cribratges amb independència del seu estat vacunal.

- **Treballadors/res externs esporàdics i col·laboradors que tinguin contacte directe amb els residents** (professionals de podologia, perruqueria, voluntaris, alumnes en pràctiques etc...); es realitzarà sempre un TAR abans d'entrar a la residència amb independència del seu estat vacunal. Queden exempts d'aquesta mesura els professionals dels serveis de Salut Pública i Vigilància Epidemiològica i d'Inspecció i referents socials dels centres del Departament de Drets Socials, per no tenir contacte directe amb els residents i també el professionals dels centres sanitaris/odontològics que prestin serveis a les residències del territori que ja realitzin els test de forma interna a la seva organització.

Diagnòstic de treballadors simptomàtics:

- Per realitzar el **diagnòstic de treballadors** amb símptomes compatibles amb COVID-19 de menys de 5 dies d'evolució, la prova d'elecció és el TAR. Si el TAR és negatiu i persisteix la sospita clínica, es realitzarà una PCR.

Actuacions en els professionals en cas de brot a la residència:

- **Aïllament de casos:** Els professionals que siguin cas confirmat han de fer aïllament domiciliari durant 14 dies des de l'inici de símptomes, o 10 dies si es realitza una PCR amb resultat negatiu, sempre que hagin estat 72 h prèvies asimptomàtics.
- **Identificació i estudi dels contactes estrets:** En el moment del diagnòstic, Vigilància Epidemiològica en coordinació amb l'Atenció Primària, farà un estudi de contactes estrets. En aquests **es realitzarà PCR els dies 0, 4 i 15 dies de l'últim contacte** (independentment de l'estat vacunal i dels cribratges periòdics que cal mantenir). **Les persones continuaran treballant mentre les proves vagin sortint negatives. Durant aquest període caldrà seguir mantenint estrictament totes les mesures de protecció personal (EPI) i vigilant el seu estat de salut durant 14 dies.** Als treballadors que es detecti una PCR positiva, seran considerats casos confirmats, excepte que s'atribueixi a infecció passada.
- **Vacunació de nous professionals que s'incorporen.** La immunització es realitzarà a través del circuit habitual amb els EAP, i preferiblement amb la **vacuna Janssen**, que permet una resposta immunitària més ràpida. Cal recordar que fins transcorreguts 14 dies després de l'última dosi no s'assoleix la seva màxima immunitat.
- La vacunació dels professionals és la mesura de prevenció més potent de la que es disposa i és necessari recordar-ho insistentment per aconseguir la immunització de la totalitat dels treballadors/res de les residències.

2. Mesures referents a casos/brots dels residents:

Aïllament en els casos confirmats fins que transcorrin almenys 72 hores des de la resolució complerta dels símptomes amb un mínim de 10 dies des del seu inici. L'aïllament ha de ser en zona vermella amb mesures de precaució estàndard, i per evitar la transmissió per gotes i contacte. En cas que la residència no pugui fer aïllament en zona vermella, es procedirà a traslladar el cas a una residència buffer o a un centre d'atenció intermèdia.

Identificar i seguir els contactes estrets. Els residents correctament vacunats no precisaran fer quarantena, **però caldrà fer una PCR en mostra nasofaríngia als 0, 4 i 15 dies** després de l'últim contacte amb el cas índex i la utilització de mascareta quirúrgica sempre i en tots els espais. **Aquests residents no han d'estar en contacte amb els residents no exposats al virus ni amb els residents malalts. Cal ubicar-los a la zona groga.** Els residents no vacunats o incorrectament vacunats, sí que serà necessària la quarantena de 14 dies des de l'últim contacte, en habitació individual en zona groga. A més, cal una PCR en mostra nasofaríngica el dia 0 i el 15 (final de la quarantena). En tots els contactes estrets cal fer seguiment de símptomes durant 14 dies. Si la PCR surt positiva, aquest contacte serà considerat un cas confirmat, excepte que la PCR del dia 0 es pugui atribuir a una infecció passada. **Durant aquest període de 14 dies la persona no podrà realitzar sortides ni rebre visites, a no ser que el suport o el procés d'atenció a les persones ho aconselli, com per exemple un trasllat urgent a un centre sanitari o en situacions de final de vida.**

Cal que les residències disposin d'**habitacions per aïllaments/ quarantenes**. En cas de no poder disposar-ne, es podrà fer ús de les places a residències buffer, segons recomanació de l'Equip de Intervenció Ràpida del Territori.

3. Mesures referents a les visites, sortides i nous ingressos dels residents:

Visites de familiars

- ⊖ **No caldrà realitzar TAR a les persones que visitin els seus familiars.**
- **Caldrà reforçar interrogatori** a TOTS els visitants, sobre contacte amb algun cas positiu les últimes 48 hores i sobre presència de símptomes de refredat comú (mucositat, mal de coll, mal de cap, etc.). Si la persona ha tingut contacte amb un cas o hi ha presència símptomes sospitosos, cal suspendre la visita.
- **El nombre màxim de persones autoritzades de forma simultània per una visita serà de 3**, i cal respectar en tot moment l'aforament màxim dels espais destinats a les visites. **Serà obligatori l'ús de mascareta quirúrgica als visitants en espais interiors i exteriors.**

- Es recomana fermament que els familiars que visitin els residents siguin persones correctament vacunades o que hagin superat la malaltia els últims 3 mesos i puguin acreditar-ho.

Sortides fora de la residència:

- Es mantenen els passejos i les sortides curtes de menys de 3 dies, i es recomana que es realitzin amb una mateixa bombolla de convivència familiar. Es recomana que els passejos o sortides d'unes hores siguin en espais oberts.
- Es continuen mantenint les sortides de 3 o més dies, en les que els residents poden marxar de vacances amb les seves famílies.
- Es demanarà als familiars dels residents que realitzin una sortida, la signatura d'un document de declaració responsable. **No caldrà realitzar TAR a les persones que vinguin a recollir al resident.**
- Es recomana utilitzar sempre la mascareta quirúrgica en residents i familiars.
- Es recomana que els familiars que tinguin contacte amb el resident estiguin correctament vacunats.
- **En el retorn dels usuaris al centre residencial, quan les sortides hagin estat inferiors a 3 setmanes, caldrà fer una vigilància exhaustiva de símptomes durant 14 dies, però no caldrà realitzar cap prova, amb independència del seu estat vacunal. En el retorn de sortides superiors a 3 setmanes, en usuaris no vacunats caldrà fer una PCR, així com una quarantena en zona groga durant els 14 dies posteriors al retorn, en cas d'usuaris que ja han passat una infecció per SARS-CoV-2 confirmada per PCR als 3 mesos anteriors o que estan correctament vacunades, es farà únicament vigilància de símptomes durant 14 dies, i estaran exempts de fer la PCR i la quarantena.**

Nous ingressos:

- En residències verdes i taronges els **nous ingressos** s'han d'incorporar directament a zona verda si estan correctament vacunats, o a zona groga, amb quarantena de 14 dies, si no ho estan.
- En residències vermelles no es faran nous ingressos.

4. Intensificació de les mesures de protecció i prevenció a les residències:

- **Reforç de la sectorització:** És necessari incrementar la senyalització i separació física de les àrees sectoritzades. Han de ser espais ben diferenciats i ben identificats amb accessos diferents. La sectorització afecta als professionals que hi presten servei en les diferents zones, per tant, s'ha de tenir espais diferents, fins i tot als vestidors. S'ha de tenir especial cura en les zones de descans del personal i mantenir les mesures de prevenció (distància física, higiene de mans, mascareta i ventilació).
- **Reforç de les unitats de convivència estables:** S'ha de garantir la formació i manteniment de les unitats de convivència, preferiblement d'unes 10 persones. Les unitats de convivència agruparan residents estables segons el grau d'exposició als contactes exteriors. Cada unitat de convivència comptarà amb gerocultors referents, i es designaran espais propis on desenvolupin la seva activitat diària.
- **Reforçar la formació, simulació pràctica i supervisió** de les mesures a aplicar, per tal de garantir que els professionals de la residència es mantinguin correctament formats en l'ús dels EPI, i altres mesures de protecció.
- Garantir la seguretat del **circuit de bugaderia**, respectant els protocols vigents (temperatures de rentat, circulació de la roba bruta per la residència, ús d'EPI per part dels professionals que fan aquesta tasca, etc.).
- Garantir la seguretat del **circuit de residus**, respectant els protocols vigents (eliminació correcta, ús doble bossa, circulació dels residus per la residència, etc.).
- Garantir la seguretat del **circuit de cuina**, respectant els protocols vigents (ús d'EPI per part dels professionals, circulació dels carros de transport dels àpats, etc.).
- Supervisar que les mesures de seguretat, higiene i ventilació es respectin a totes les instal·lacions de la residència, especialment a les àrees de descans dels professionals.
- Revisar les darreres publicacions de protocols al canalsalut, com per exemple: <https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-residencies-geriatricues.pdf>

Aquestes mesures seran d'aplicació a partir de la data d'aquesta nota, i **tindran vigència fins a la publicació del nou Pla Sectorial a l'entorn residencial.**

Barcelona, 31 d'agost de 2021