



Recomanacions per a l'acceptació de nous ingressos als centres residencials

Els centres residencials estan adaptant la seva dinàmica a unes mesures de màxima prevenció per evitar contagis en una població molt vulnerable i, al mateix temps, per cobrir amb màxima seguretat les necessitats de les persones que hi van a veure els seus familiars i amics, així com per recuperar progressivament les activitats que es realitzen als centres per mantenir i millorar les capacitats cognitives, funcionals i emocionals dels residents.

Cada centre ha d'aplicar aquestes mesures adaptant l'organització en funció de la seva estructura i recursos.

Aspectes a tenir en compte

- Segons el Pla de desconfinament establert, el centre residencial que pot obrir-se a l'ingrés de residents ha d'estar situat en un territori on estigui implantada la Fase I de desconfinament.
- El centre residencial ha de complir criteris d'estabilitat en relació amb la seva situació de control de la infecció per coronavirus SARS-COV-2, segons valoració de l'equip territorial de Salut Pública.
- Aquests criteris són:
 - Fase 0: No s'accepten nous ingressos en centres residencials.
 - Fase I: Possibilitat d'ingressos nous en residència des del domicili, centre sociosanitari o hospital d'aguts si es donen les condicions següents:
 - Residència verda o amb zero casos actius.
 - PCR negativa en el resident de nou ingrés, realitzada en un termini inferior als 5 dies previs, i que hagi estat en aïllament preventiu.
 - Possibilitat de disposar d'habitació individual i aïllament els primers 7 dies de viure en el centre residencial.
 - En cas de no disposar de zones grogues (vegeu el document *Recomanacions per a l'aïllament en un centre residencial*), pot fer l'ingrés en zones netes, sempre que disposi d'un pla de contingència i que tingui protocol·litzades i adequadament implantades les intervencions de prevenció i control d'infeccions en el centre.
- Es deneguen els nous ingressos als centres que encara no mostrin un control adequat de la infecció i fins a la seva estabilització.

Requeriments per a l'ingrés al centre residencial

El sistema sanitari empra diferents proves per confirmar o estudiar les persones que han estat casos probables o confirmats de COVID-19. És molt important, doncs, tenir una recomanació clara al voltant de l'estudi necessari de la persona susceptible de ser admesa en un centre residencial.

En aquest cas, el Departament de Salut insta:

- Que tota persona que hagi d'ingressar en una residència ha de disposar d'una PCR negativa realitzada en un termini inferior als 5 dies previs i que hagi estat en aïllament preventiu al seu domicili, hospital o centre sociosanitari.
- No haver estat en contacte estret amb cap cas sospitós, probable o confirmat de COVID-19 en els darrers 14 dies.

Estratègies per gestionar els residents

- Atès que les residències tenen característiques d'espai diferents (hi ha centres que poden sectoritzar per plantes o unitats i centres que han d'aplicar mesures per zones), és important establir una classificació que permeti gestionar les mesures necessàries de prevenció i control de la disseminació de la infecció.
- Accions en el moment de l'ingrés de les persones usuàries per accedir a la residència procedents d'un altre centre residencial, sociosanitari o hospitalari, o del seu domicili:
 - Resultat de prova PCR negativa.
 - Control de l'existència de símptomes o signes compatibles amb la infecció per COVID-19. Inclou la presa de temperatura en arribar i l'interrogatori de símptomes per part del personal sanitari de la residència en un espai específic situat a l'entrada. Registre a la història del resident (https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/signes-simptomes-alarma.pdf).
 - Ubicació en accedir al centre residencial en zona groga (vegeu el document Recomanacions per l'aïllament en un centre residencial) i aïllament de 7 dies.
- Control d'aparició de símptomes o signes compatibles d'infecció per coronavirus SARS-CoV-2 durant els 7 dies d'aïllament, 2 cops al dia. Registre a la història del resident.
- En cas d'aparició de signes o símptomes, cal contactar amb l'EAP de referència per procedir a la seva valoració clínica i PCR de diagnòstic, si escau, i al trasllat del pacient segons l'estat clínic i el resultat de la PCR.

Recomanacions basades en:

1. Centers for Disease Control and Prevention. Nursing home care. Last reviewed March 11, 2016. <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/nursing-home-care.htm>.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Preparing for COVID-19:long-term care facilities, nursing homes. Last reviewed March 21, 2020. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/prevent-spread-in-long-term-care-facilities.html>.
3. Centers for Medicare & Medicaid Services. Center for Clinical Standards and Quality/Quality, Safety & Oversight Group. March 13, 2020. <https://www.cms.gov/files/document/gso-20-14-nh-revised.pdf>.
4. Society for Post-Acute and Long-Term Care Medicine. Strategies for mitigating the emotional impact of COVID-19.
5. <https://paltc.org/sites/default/files/Strategies%20for%20Mitigating%20the%20Emotional%20Impact%20of%20COVID-19.pdf>.

6. Centers for Disease Control and Prevention. Interim infection prevention and control recommendations for patients with suspected or confirmed coronavirus disease 2019 (COVID-19) in healthcare settings. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>.
7. Infectious Diseases Society of America Guidelines on Infection Prevention for Health Care Personnel Caring for Patients with Suspected or Known COVID-19. <https://www.idsociety.org/COVID19guidelines/ip>.
8. Woelfel, R; et al. Clinical presentation and virological assessment of hospitalized cases of coronavirus disease 2019 in a travel-associated transmission cluster. medRxiv 2020.03.05.20030502; doi: <https://doi.org/10.1101/2020.03.05.20030502>.
9. SEIMC. Consideraciones SEIMC para dar de alta a personal sanitario con COVID-19. (30 de març del 2020).
10. SEIMC. Recomendaciones de SEIMC sobre el uso de las pruebas de detección de anticuerpos. (27 d'abril de 2020).
11. Ecom. Propostes al procés de desescalada dels serveis residencials.
12. ACRA. Proposta d'ACRA per al desescalament en els centres residencials d'atenció a la gent gran.